

「だれでもテニス体験会」 開催！

【参加対象】

- ① 車いすテニスに興味関心がある障がい者・健常者の方
- ② テニスを体験したい知的障害者の方とご家族
- ③ テニスを体験したい聴覚障害の方
- ④ テニスを体験したい初心者の方



【日程】

回	月日	時間	備考
第1回	令和4年 9月25日 (日)	9:00 ~ 11:00	時間内ならいつでも参加OK！ 30分程度の短時間参加でももちろん大丈夫！ サンアップルにきたついでにちょっとコートに遊びにきませんか！
第2回	令和4年10月 2日 (日)		
第3回	令和4年10月 9日 (日)		
第4回	令和4年10月16日 (日)		
第5回	令和4年10月23日 (日)		
第6回	令和4年10月30日 (日)		
第7回	令和4年11月 6日 (日)		
第8回	令和4年11月13日 (日)		

【会場】

サンアップルテニスコート

競技用車いすやラケットはお貸しします。

運動のできる服装と厚底のシューズ、水分・タオルなどをご持参ください。

【主催及び指導】

一般社団法人ながの北部スポーツクラブ

【協力】

長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

【参加費】

無料（スポーツ傷害保険等は各自ご加入ください）

【申込・問い合わせ】

事前申し込みは不要です。直接現地にお越しください。

問い合わせは 090-4829-8903（ながの北部sc 森本）まで。