

令和4年度障がい者スポーツ拠点づくり事業

だれでもテニス体験会 実施要項

1. 趣旨

多世代、多種目、多志向という特徴を持つ総合型地域スポーツクラブがパラウェーブ NAGANO 実行委員会の委託を受けて、障がいのある方もない方も身近な地域でスポーツを楽しめる拠点となるよう障がい者のスポーツ実施環境を提供する。

2. 主催

一般社団法人ながの北部スポーツクラブ

3. 協力

長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

4. 日時

回	月日	時間	備考
第1回	令和4年9月25日(日)	9:00~11:00	時間内ならいつでも参加可 30分程度の短時間参加も可
第2回	令和4年10月2日(日)		
第3回	令和4年10月9日(日)		
第4回	令和4年10月16日(日)		
第5回	令和4年10月23日(日)		
第6回	令和4年10月30日(日)		
第7回	令和4年11月6日(日)		
第8回	令和4年11月13日(日)		

5. 会場

サンアップルテニスコート 長野市下駒沢586

6. 対象

- ① 車いすテニスに興味関心がある障がい者・健常者の方
- ② テニスを体験したい知的障がい者の方とご家族
- ③ テニスを体験したい聴覚障がいの方
- ④ テニスを体験したい初心者の方

7. 指導

一般社団法人ながの北部スポーツクラブ

8. 内容

初めてラケットでボールを打つ方に、基礎からテニスを楽しむ体験会
特に、障がいのある方にテニスへの入口を提供するとともに、テニスをとおして障がいのある方、ない方の交流、理解をはかる。

9. 参加料

無料(スポーツ傷害保険等は各自ご加入)

10. 申込方法

事前申込は不要。直接テニスコートへ来場。

11. その他

競技用車いすやラケットは貸出あり。

運動のできる服装と厚底のシューズ、水分・タオルなどを持参。

主催者及び参加者は新型コロナ感染拡大防止のための各種対策を順守する。

- ・体調不良の場合は参加を見合わせる
- ・コート外でのマスク着用
- ・健康チェックカードの提出
- ・手洗い・アルコール等による手指消毒
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・大声での会話・応援の禁止

※問い合わせ先

一般社団法人ながの北部スポーツクラブ 事務局

森本 克美 MP：090-4829-8903 Mail：naganohokubusc2011@gmail.com